



从长江之畔到伊犁河畔，跨越四千多公里山水，南京与伊宁因援疆结缘，牵起两座城市的温暖对话。9月26日下午，金陵图书馆“丝路寻宝，宁伊童阅——南京‘月阅书香’生日会”温情启幕，80多位生日在9—10月的孩子们在这里共同创造了一段难忘的庆生记忆。本次生日会以经典IP“大中华寻宝记”为线索，在趣味互动、《新疆寻宝记》故事分享、伊宁风光领略、集体欢庆等环节中，共赴一场充满丝路风情的书香生日之约。

活动分为场外寻宝互动、场内主题生日

丝路寻宝，宁伊童阅——南京“月阅书香”生日会圆满落幕

会两大部分。下午1点，场外互动准时开启，每组家庭签到后即可领取一本专属寻宝护照，正式踏上本次丝路寻宝之旅。在伊宁打卡墙前，家长和孩子并肩合影，定格属于宁伊两地的美好瞬间；寻宝大转盘不停转动，一道道关于伊宁风土的兴趣题目，引得大小朋友认真思考、踊跃作答；眼力挑战区里，孩子们仔细比对图片，寻找新疆风景画面中的细微不同。在宁伊画卷前，大家拿起画笔，大手牵小手共同执笔，一笔一画共绘金陵与伊宁的友谊图景，将对伊宁小伙伴的美好期许落于笔画之间。现场还准备了新疆特色小食，小朋友可以品尝美味并为自己喜爱的小食投上宝贵一票。五大站点依次排开，孩子们穿梭在各个点位，集章闯关，欢声笑语洒满整个空间。

下午2点，场内主题生日会正式拉开帷幕。人气IP“顶呱呱”“乌墨墨”人偶与COSER惊喜登场，一出场便收获全场小朋友热烈的欢呼。人偶伙伴和现场小朋友一起

唱歌、走秀，为小寿星们送上真挚生日祝福。活动现场还抽取多名“寻宝幸运星”，与神兽们现场互动，欢乐氛围瞬间拉满。不仅如此，在欢快的乐曲声中，全场还一起学习了简单的民族舞蹈动作，大小朋友跟着旋律翩翩起舞，沉浸式感受少数民族歌舞独有的活力。温馨的生日祝福环节如约而至，全场齐唱生日歌，小寿星们分享阅读感悟，家长们送上暖心寄语，留下美好的祝福和成长的纪念。

在故事分享环节，来自二十一世纪出



（文 / 少儿工作部 王一凡）

守护舌尖安全，幸福金陵万家——农产品质量安全系列活动圆满收官



金秋九月，硕果盈枝；科普惠民，农安护民。9月12日至13日，由江苏省农业农村厅主办，江苏省农产品质量检验检测中心、江苏省畜产品质量检验检测中心、江苏省水产质量检测中心、江苏省农业农村厅农业综合行政执法监督局、南京市农产品质量检测院、苏州市农产品质量安全监测中心、南京禄口机场海关、南京师范大学等单位协办的“生活安全 你我同行”——农产品质量安全系列活动在金陵图书馆圆满收官。

9月13日上午，农产品质量安全大讲堂在金陵图书馆多功能厅举行。省农产品质量检验检测中心、省畜产品质量检验检测中心、南京禄口机场海关专家分别围绕“农产品安心指南”“小菜篮子里的大学问”“国门生物安全宣讲”，讲解农产品选购鉴别、肉蛋奶质量安全、国门生物安全等知识，以专业视角、通俗语言、鲜活案例，把“高精尖”的检测技术讲成了“接地气”的生活常识，现场读者互动踊跃、问答不断，纷纷表示“学到了”。场外还铺设大幅画布涂色游戏，让小读者在趣味体验中学习农业安全知识。



（文 / 分馆建设部 孔瑶）

从容应对心理压力 赋能青年职场成长——金陵图书馆举办年轻就业者心理与情绪管理专题讲座

为帮助广大青年群体疏导求职就业过程中的心理压力，引导青年正确看待就业形势，筑牢心理健康防线，9月16日下午，金陵图书馆举办“从容应对——年轻就业者的心理与情绪管理”主题讲座。

本次讲座特邀副主任医师、副教授南方主讲。南方老师是国家高级心理保健师、咨询师，担任中国关工委家庭教育智库专家，同时为泰康仙林鼓楼医院、南京鼓楼集团江宁妇幼保健院心理门诊特聘专家，长期深耕青年心理健康、压力疏导与职业心理辅导领域，具备扎实的理论功底与丰富的临床实践经验。

讲座上，南方老师结合当下就业市场宏观数据，剖析当前青年面临的就业现状，围绕青年职业发展，讲座提出务实可行的发展建议，鼓励青年调整就业预期，树立成长型思维，提升自身综合竞争力。在情绪调节实操分享环节，讲师向在场读者科普“478”呼吸法、渐进式肌肉放松、正念冥想等简单易操作的心理放松技巧，传授认知调整、行为干预、构建社会支持等自我关怀方式，帮助青年掌握日常疏导压力的实用方法。

在讲座的互动提问环节，到场

青年结合自身经历，围绕就业焦虑调节、睡眠问题等现实困惑踊跃举手发问，南方医师结合讲座理论与临床经验逐一细致解答，给出多样化的实用建议和技巧。提问结束后，南方老师主动开展个性化咨询服务，为现场读者免费答疑解惑、解决困扰。



作为公共文化空间，金陵图书馆始终关注青年成长发展需求，立足公共图书馆社会教育职能，通过开展心理健康、职业成长类公益讲座活动，把心理科普、成长赋能服务送到读者身边。下一步，金陵图书馆将持续挖掘读者实际需求，策划更多贴合大众生活的公益文化活动，充分发挥图书馆的文化服务与社会支持作用。

（文 / 党群人事部 朱晓雯）

知名儿童文学作家赵菱分享《阅读是一生的成长》。9月27日，2026年“阅读百星”活动第三季度“金桔童阅星事会”在金陵图书馆少儿区开展。10、9月27日，“楮墨传薪”系列课程——“福印团圆，邂逅中秋”福笺写印制作活动在金陵图书馆古籍保护展陈体验空间开展。

（文 / 宣传营销部 仇之聪）

■ 简讯

- 9月5日，“非遗学堂”系列课程在金陵图书馆105教室开展非遗刻纸手工体验活动。
- 9月6日，“童年真善美”系列活动首场讲座《“锦从天上来”读懂家乡的文化之美》邀请南京作家炜然在金陵图书馆报告厅开展主题分享。
- 9月13日，“诗游南京 文览金陵”第69站在长江路开启探索。
- 9月13日，“人文江苏·社科惠民”社科讲座进基层走进金陵图书馆，邀请南京市社会科学院文化发展研究所

所长谭志云分享《灯与光：另一角度看南京》。5、9月14日至9月27日，“2026南京长江文化主题艺术展”第三场主题展“江野共生——长江生物多样性主题展”于金陵图书馆展览厅向读者展出。6月19日，“阅金陵·趣自然”滨江户外阅读季活动在鱼嘴湿地公园举行。7月21日，“融爱影院”走进红山街道残疾人之家，开展无障碍电影播放活动。8月26日，“童年真善美”系列活动第二场讲座邀请

阅美文都，幸福满城

——“幸福南京人·阅美金陵”南京市公共图书馆读者系列活动亮点回顾

10月6日下午，一场以“智阅·文采·阅美”为篇章的金秋书香汇演，在金陵图书馆一楼报告厅热闹开启。至此，历时一月有余的“幸福南京人·阅美金陵”南京市公共图书馆读者系列活动走近尾声。本届全市公共图书馆读者系列活动以“幸福南京人·阅美金陵”为主题，金陵图书馆联动全市各区图书馆、分馆与新型阅读空间推出百余场线上线下重点阅读活动，邀请广大市民在浓浓书香中，品味文都南京。



亮点一：拥抱时代，科技展现全民阅读新风尚

好的公共文化服务凝聚着时代的气质，面对人工智能、扩展现实等新兴技术在各行业的加速应用，图书馆该往何处走？本次系列活动以“晨光·算法之上，群星闪耀”为序章，给出了坚定的回答：其间，金陵图书馆推出业界首部图书馆主题AI短剧《2036图书馆》，以未来视角描摹技术浪潮下的馆舍图景；金图夜校开设“下班后的AI松弛课”，让都市职场人巧用AI；“向深蓝潜行”线上科普互动体验活动，邀请读者于指尖体验潜水艇拼装与深海穿越；“电子产品发展史”主题展览市民读者见证时代与技术变革；还有“智见未来·图解AI”科普书展，带大家解锁人工智能的来龙去脉……科技提供了更智慧、更多元的阅读方式，正助力全民阅读呈现崭新气象。

亮点三：行走读城，书香融入城市肌理

南京是世界文学之都，也是一座可读、可游、可感的城市。本届系列活动紧扣“阅美金陵”主题，厚植本土文化根脉，推动阅读与旅行相勾连，让图书馆走出馆舍，把整座城市变成开放的阅读现场。国庆期间，金图还联合马鞍山市图书馆等，将宁马S2号线打造成“流动图书馆”——市民乘客扫一扫车厢内的阅读二维码，即可在线阅读“新大众文艺”“长期主义”等主题精选作品，在旅途中尽享美好阅读时光。

此前，作为南京市社科联发起的2026“智说南京人文”AI应用征集活动五大协办场馆之一，金图发布了“全民阅读智慧升级”的应用需求，吸引了众多科创团队投稿参与。6日书香汇演现场，南京市社科联、金陵科技学院科创团队、金陵图书馆从政策、技术、场馆这三个维度，对谈并分享了AI赋能公共文化发展的创新思路；还有东南大学百研工坊团队，现场向观众做科普阅读微分享，引导大家在阅读中汲取科学智慧。

亮点二：以文惠民，推动优质文化资源直达基层

系列活动期间，新亮相的金图·华贸



中心分馆延伸阅读场景，家门口的社区分馆、少儿图书室带动社区文化生活，XR大空间让古籍里的世界触手可及……丰富多样的文化资源和服务，较好地满足了市民多元的文化需求。值得一提的是，金图“益书来”品牌在常规服务的基础上推出旧书交换优惠服务，市民绑定读者证签到即可获得20积分，并以此换走一本心仪的旧书；6日下午，持证读者还能在金图现场参加“你选书我买单”活动，直接借阅展示的时下热门畅销图书。此外，每月18日这天，金图都将免费的心理咨询服务带到市民读者身边，更携手各区公共图书馆共同开展公益法律咨询服务。

与此同时，各区公共图书馆活动亮点频出：南京江北图书馆“匠心遗韵”非遗手工活动，玄武区少年儿童图书馆“阅享童行·科技之旅”，秦淮区图书馆“游见秦淮”讲座解读《韩熙载夜宴图》，建邺区图书馆“建阅童萌”主题活动，鼓楼区图书馆《奥德赛》经典共读会，栖霞区图书馆中秋民俗讲解走进书店，雨花台区图书馆系列手作沙龙，江宁区图书馆“在宁在读”换书市集，浦口区图书馆脱口秀专场，六合区图书馆“茉莉书香”以书换书活动，溧水区图书馆、溧水区儿童图书馆讲座进校园，高淳区图书馆AIGC短视频培训……均让优质文化资源直达基层。

亮点三：行走读城，书香融入城市肌理

南京是世界文学之都，也是一座可读、可游、可感的城市。本届系列活动紧扣“阅美金陵”主题，厚植本土文化根脉，推动阅读与旅行相勾连，让图书馆走出馆舍，把整座城市变成开放的阅读现场。国庆期间，金图还联合马鞍山市图书馆等，将宁马S2号线打造成“流动图书馆”——市民乘客扫一扫车厢内的阅读二维码，即可在线阅读“新大众文艺”“长期主义”等主题精选作品，在旅途中尽享美好阅读时光。



活动期间，金图在秦淮画舫上为读者讲述桨声里的金陵旧事，在五马渡长江游轮为青少年科普江豚保护，在鱼嘴江畔和市民游客共赴“金陵金秋·大江长流”自然阅读朗诵会，聆听起伏的诗句与江声。此外，“阅美读城 再读金陵”文化寻访、“阅金陵，趣自然”户外阅读等文旅活动相继开展，各类文化雅集与读城打卡散落街巷，让市民在游走间读懂南京。书香与烟火交织，文旅与阅读相融，南京故事由此被讲得更柔、更暖，也更近。

亮点四：阅美同行，文化浸润美好日常

细心的读者不难发现，本届系列活动以晨光、朝阳、华灯等意象串起南京人的一天，把大量文化体验嵌入市民日常，让“阅读”走向“悦读”。活动期间，公益观影传递阅读力量，文化手作体验沉淀时光，脱口秀抖落一身疲惫，古琴弦音抚平心神，摄影征集定格生活之甜，农产品质量安全科普送来踏实安心……中秋假期里，“童年真善美”阅读研学之旅、书香生日会等亲子共读活动接连开展，助力家长与孩子共度温馨阅读时光。这些都是平凡日常里的书香收获，更是文化体验丰富美好生活的生动注脚。



6日下午，金图在大厅同步推出非遗国风市集，投壶射礼、古风NPC互动、非遗手作、书画笔墨体验等沉浸式环节可玩、可学，带领市民读者体验传统雅趣。而在报告厅内，多家公共图书馆分别推选年度借阅名列前茅的“阅读之星”登台，接受荣誉证书颁发。本届系列活动秉持“幸福南京人·阅美金陵”的主题与理念，努力让不同年龄、不同境遇的读者在书香中相遇；而这份“阅美”的善意，也在汇演现场抵达高潮——金图向共建单位赠书，盲人读者以诗朗诵《远征》传递力量，儿童用合唱《少年中国说》唱出朝气，朗读者、志愿者们接连登台展示风采。图书馆正以更开放包容的姿态，邀请市民读者重新发现它的模样。

“现在来图书馆，不仅能看书，还能参加活动、观看展演，孩子看得开心、玩得开心，也增长了见识。”带着孩子前来参与的张女士表示。6日当天，热闹的文化汇演与静谧的图书馆书香氛围巧妙融合，勾勒出一幅别具一格的公共文化服务图景。未来，金陵图书馆将继续携手南京市各区公共图书馆，立足南京“世界文学之都”的丰厚文脉，深入挖掘本土文化资源，拓宽社会合作，持续营造城市阅读与学习氛围，深化全民阅读，让书香真正成为“幸福南京人”日常生活的底色，共建南京爱“阅”之城。

活动期间，金图在秦淮画舫上为读者讲述桨声里的金陵旧事，在五马渡长江游轮为青少年科普江豚保护，在鱼嘴江畔和市民游客共赴“金陵金秋·大江长流”自然阅读朗诵会，聆听起伏的诗句与江声。此外，“阅美读城 再读金陵”文化寻访、“阅金陵，趣自然”户外阅读等文旅活动相继开展，各类文化雅集与读城打卡散落街巷，让市民在游走间读懂南京。书香与烟火交织，文旅与阅读相融，南京故事由此被讲得更柔、更暖，也更近。

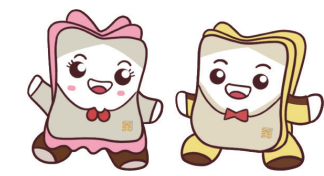
（文 / 宣传营销部 周莹雪）



（文 / 宣传营销部 周莹雪）

阅美·悦心

活动预告



金图展览

新质·新景·新篇——庆祝中华人民共和国成立77周年摄影展
时间：10月1日—31日
地点：金图一楼展览厅

庆祝中华人民共和国成立77周年专题书展
时间：10月1日—31日
地点：金图一楼阅·荐空间

阅荐·悦见：科幻专题图书推荐
时间：10月8日—22日
地点：金图一楼阅·荐空间

2026图书馆“阅美时刻——馆员摄影”活动优秀作品主题展览
时间：10月16日—11月15日
地点：金图一楼艺术长廊

“红军长征胜利日”专题书展
时间：10月16日—31日
地点：金图一楼阅·荐空间

阅荐·悦见：“绿色系封面”专题图书推荐
时间：10月22日—11月5日
地点：金图一楼阅·荐空间

“阅美·四季童读”好书荐阅秋季篇
时间：10—12月
地点：金图一楼低幼绘本区

科普月读：守护生灵，共赴自然
时间：10月1日—31日
地点：金图二楼科普文獻借阅室

回望千年文明：《文明之旅》主题海报展
时间：10月15日—12月16日
地点：金图二楼自修区

国事民生 书寻法意——普法主题书展
时间：10月1日—31日
地点：金图三楼图书阅览室

擦亮慧眼 从容触网——老年人网络安全主题期刊展
时间：10月1日—31日
地点：金图三楼报刊借阅室



（扫码查看更多精彩内容）

■ 书香都市圈

淮安市图书馆——《月季花谱》 (淮安市图书馆供稿)

淮安市图书馆馆藏《月季花谱》，作为清代刘传绰的手写稿本，是我国月季研究领域的瑰宝，其文稿价值、园艺价值、学术价值和地域文化价值等多个方面极具代表性，兼具观赏性与研究性，地位举足轻重。

此书最直观的珍贵之处在于其稿本的原生态与艺术性。全书为刘传绰手写而成，字迹清秀俊逸，手绘月季花图生动妩媚，通篇墨笔书录于“正兴号”红栏稿纸之上，且有圈点勾乙痕迹，是未经刊印的原始手稿，保留了作者创作与修订的原貌，既是古籍文献，也是一件精美的书法绘画作品，具有极高的文物收藏价值。

内容上，该书是月季养护与品种研究的集大成之作，实用性极强。书中收录月季品种100多种，详细记载了四时培养、扦插、浇肥等全套养护要点，皆为刘传绰手植养护的亲身体会，系统总结了晚清淮扬地区月季栽培技艺，为后世研究传统月季养护技术提供了珍贵的一手资料。

此书学术价值尤为突出。书中将本土月季与西洋月季明确分类，为“欧洲月季早在清末就已进入中国”的观点提供了直接证据，填补了相关研究的史料空白。同时，该书佐

■ 童悦读

“金陵图书馆·童阅空间”是专为小读者打造的喜马拉雅有声平台，每年围绕不同主题，鼓励孩子们化身“金桔小主播”，创作融合文学、科学与情感的原创作品，用声音记录童年，传递文化。2025年，金桔小主播们围绕“经典撷珍，万物有灵”主题，从古诗词的自然意象中汲取灵感，以声为媒，演绎出充满诗意与生命力的“有声诗语动物园”。本期“童悦读”专栏，让我们一起欣赏优秀作品《古诗里的乌鸦》。

古诗里的乌鸦

金桔小主播：陈禹霁

欢迎来到少儿诗语动物园，今天我为大家介绍的是乌鸦。让我们先走进一首诗：《鹧鸪天·代人赋》

作者：[宋]辛弃疾

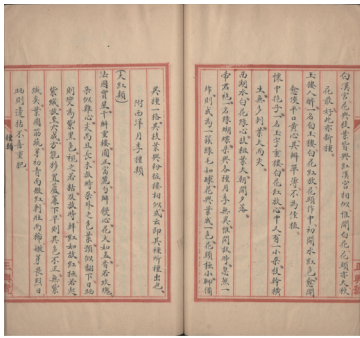
■ 汲古润今

秋风起，蟹脚痒。佳节又重阳，正是“持螯切嫩姜”的好时候，肉质细若凝脂、膏黄馥郁如金的鲜美肥蟹争相登上餐桌。江南才子唐伯虎有诗言：“左持蟹螯右持酒，不觉今朝又重九。”世人皆知秋蟹味绝，却少有人知中国人吃蟹的历史几乎同中华文明的历史一样悠久。近年来流行的“秋天第一杯奶茶”，恰似古人的“秋天第一只螃蟹”，蕴含着专属于金秋时节的仪式感。

鲁迅先生曾说，第一次吃螃蟹的人是很可佩服的，然而时至今日，谁是吃螃蟹的第一人仍未可知。出土于良渚遗址和崧泽遗址的“厨余垃圾”蟹壳，证明中国人的食蟹史可追溯至五千年前。《汲冢周书》有周成王时海阳献蟹的记载，东汉郑玄注《周礼》时提及“青州之蟹胥”，指的正是由海蟹捣制而成的蟹酱。东晋文人毕卓以食蟹闻名，《晋

证了淮安作为清代中后期月季品种发源地之一的地位，记载了淮安月季在同治初年的兴盛景象，与其他史料相互印证，还原了淮安月季的发展历史。

该书还承载着淮安深厚的地域文化内涵，与淮安漕运繁华、园林兴盛的历史背景紧密相关，见证了淮安月季从官宦庭院走向民间的过程，为研究淮安地域文化、民俗风情提供了独特视角，也为淮安市花月季的历史渊源提供了有力支撑，是淮安文化遗产中极具代表性的珍贵典籍。



月季花谱一册不分卷（清）刘传绰稿本
淮安市图书馆

（辑 / 事业研究部 李艺璇）

金桔童声·阅动时光（第五期）

晚日寒鸦一片愁。柳塘新绿却温柔。若教眼底无离恨，不信人间有白头。肠已断，泪难收。相思重上小红楼。情知已被山遮断，频倚阑干不自由。这篇诗词的主人公是一只乌鸦，提起乌鸦，我不由得想起我的一位乌鸦朋友。去年冬天，我在小区树下发现一只受伤的乌鸦，它蜷缩在雪地里，翅膀渗出血迹，黑珍珠般的眼睛写满恐惧。爷爷告诉我：“乌鸦聪明着呢，古时候它还是报喜的鸟儿！”我们决定救它。起初它对我充满戒备，每次投药都扑腾挣扎，我模仿爷爷教的“呱呱”叫声，轻声说：“别怕，我们是朋友。”渐渐地，它开始啄食我掌心的面包屑，冰凉的小爪子轻轻握住我的手指。三个月后，乌鸦康复了。放飞那天，它

在空中盘旋三圈，突然俯冲下来，把一颗亮晶晶的玻璃珠丢在我脚边——那是它从花坛捡来的“礼物”。爷爷笑着说：“瞧，它懂得报恩呢！”

这只乌鸦教会我：偏见像乌云，会遮住真相的光芒。它并非不祥之鸟，而是懂得爱与回报的精灵。每当听到“呱呱”声，我总会抬头寻找那抹黑色身影——它像夜空中流动的墨点，提醒我世间万物皆有温度。

“经典撷珍，万物有灵”，让我们一起在阅读中感悟自然，守护生命的奇迹！

【馆员赏析】

小主播巧妙地將辛弃疾词作中的寒鸦意象，与亲身救助乌鸦的真实经历相融。播讲文稿细腻质朴，生动记录了人与小动物从戒备到信任的温暖过程，用自身体验打破了

菊黄蟹肥时，且话千年“蟹事儿”

如刘恂在《岭表录异》中记录了名为“蟹饀饀（bi luò）”的美食，其由蟹黄蟹肉及面粉烹制而成，可视为蟹黄包的雏形。

宋代是食蟹文化的成熟期，先后诞生了傅肱的《蟹谱》、高似孙的《蟹略》两部蟹学专著。欧阳修、苏轼、黄庭坚、陆游等文人都留下过赞美蟹饀的笔墨，美食家苏轼更是在获得友人所赠螃蟹（yóu móu，即青蟹）后十分高兴，自嘲“馋太守”。宋代城市经济繁荣促进了食店酒楼的发展，许多商家都风行以蟹招徕顾客，《夷坚志》载苏州张氏卖熟蟹为生，“所杀不可亿计”。另外，元代画家倪瓒在《云林堂饮食制度集》中记录了清煮、蟹酿、酒炖等多种针对不同蟹的做法，其中许多都是构思精巧的创新菜。

明清时期，食蟹风尚返璞归真，流行清蒸白煮，甚至还出现了专门的吃蟹工具“蟹



书写时开合自如，尤其适配书画名家的个性化需求，可根据创作者的笔墨习惯定制毛笔。

1998年，徐地泉创立“徐老三笔庄”，设立徐氏毛笔传习所，打破传统手工艺“传内不传外”的旧俗，广收学徒，系统整理家族制笔资料，还拥有毛笔相关实用新型专利。多年来，徐地泉持续走进校园、文化场馆开展非遗公益体验，让藏在笔庄里的传统技艺走出工坊。

徐氏毛笔制作技艺，是赣派制笔技艺在南京落地生根的文化成果。它承载着四代手艺人的坚守，把选毫、修毫的匠心保留至今。作为江苏省级非遗，这项技艺不仅是一门手工技艺，更是江南书画文脉的物质载体，为当代大众亲近文房文化、感受中华墨精神搭建起鲜活的桥梁。

（辑 / 采访编目部 王亦淇）

脑海中对乌鸦既定的刻板印象。不仅如此，能够从古典诗词走向现实观察，道出摒弃偏见、敬畏生命的感悟，也颇为深刻，体现出小读者通过阅读和思考，看见了万物之灵。

【馆员荐书】

1、《乌鸦的新衣》，王一梅著，金图索书号：I28/27577

2、《鸟》，世界之美编委会编著，金图索书号：Q959/1641



“金陵图书馆·童阅空间”喜马拉雅有声平台

（辑 / 少儿工作部 王一凡）

■ 阅美善谈 馆员荐书

荐《儿童沟通心理学》 徐瑜波（启东市图书馆）

对于不同年龄阶段的孩子，教育方式也是不同的，因为随着年龄的增长，孩子的身体和心理都会发生变化，需要父母用不同的方式去指引其成长。一些父母以为大声呵斥就能让孩子听话，不知这些父母是否想过：当要求孩子听话和了解你们的意思前，有没有先了解孩子的想法呢？要了解这些信息，父母首先要认识到沟通的重要性。缺乏沟通，是一切教育问题的根源。

最近我读过这么一本书，或许可以帮助我们。《儿童沟通心理学》由李萍著作，中国纺织出版社有限公司出版，该书主要从心理学的角度出发，为广大家长提供了一套如何与孩子沟通的指导方法。相信各位家长通过阅读这本书，能够走进孩子的心里，获得孩子的信任和尊重，进而更好地指导孩子健康成长。

那什么样的沟通才是有效的呢？沟通，要求我们父母先向孩子敞开心扉，我们要让孩子了解我们心里的想法，同时也要倾听孩子内心的声音，只有互相了解和沟通，才能知道孩子心里到底在想什么，“对症下药”才能成为孩子成长路上合格的引导师，更好地帮助孩子健康成长。我们不能否认，面对孩子的一些错误行为，很多家长一直沿袭传统的教育方式——打压式，并和孩子斗气，企图遏制孩子的错误行为和观念。然而，这种方式多半是无效甚至是会适得其反的，孩子身上出现的很多毛病，都是父母简单粗暴的教育方式造成的。所以我们一定要摆正心态，心平气和地和孩子沟通。

冷暴力会影响孩子的性格发展，会扭曲孩子的心灵，也会影响孩子未来的婚姻家庭生活。书中提到小翔是个优秀的男孩，也很听父母的话，各方面都很好，但因他帮助同学补习而连续几天晚回家时，爸爸只是一味地责骂，并没有给他解释的机会，而且在得知小翔晚回家的原因时更是对他冷嘲热讽，小翔因此变得郁郁寡欢、不自信，父子关系也变得非常紧张。虽然父母做的每个决定都是为了孩子好，我们无意去伤害自己的孩子，但是有的时候，有些决定的后果却不是我们父母能预料得到的。孩子的认知分辨有限，面对冷暴力，孩子未必能理解父母的良苦用心，他们只会被伤害得更深，从而影响

■ 悦谈·阅廉

剥去贪腐隐身衣 筑牢反腐防火墙

《让新型隐性腐败无所遁形》这本书紧扣新时代反腐败斗争新形势，聚焦腐败隐形变异、翻新升级突出问题，从理论特征、典型案例、滋生根源、治理路径四个维度系统剖析新型隐性腐败，依托一线执纪案例与严谨理论论述，为党员干部、纪检工作者认清隐蔽腐败、筑牢廉洁防线提供权威读本。

全面从严治党持续深化后，直白的送礼收钱大幅减少，腐败披上市场化、人情化、长期化的伪装：影子公司、股权代持、期权腐败、虚列开支、以咨询费、讲课费输送利益等手段层出不穷，迷惑性强、查处难度大，不少干部在模糊边界中滋生侥幸心理。全书归纳新型隐性腐败核心特征，区分正常人际交往与利益勾兑；再梳理国企、基层、项目审批等高发领域腐败套路，结合古今贪治经验深挖滋生土壤；最后从监督、制度、思想层面给出长效对策，完整展现腐败迭代与反腐治理同步完善的客观规律，填补了廉政教育对新型隐蔽腐败拆解读碎片化的短板。

作者李军燕深耕纪检监察领域研究，摒弃枯燥法条堆砌，以真实查处案件为核心素材，完整还原各类隐性腐败的操作链条，清晰划定纪法红线，点明每一种伪装背后权力寻租的本质。同时穿插古代监察制度、清官廉吏典故，以历代王朝监管缺位滋生贪腐、动摇统治根基的历史教训警示当下，贯通传统廉洁文化与当代反腐实践。本书不只揭露违纪违法的严重后果，更梳理自查自省要点、风险防范办法，既敲响警钟，也指明修身守廉方向，让纪律敬畏真正

（文 / 特藏发展部 彭子洲）

■ 悦读杂志

擦亮慧眼 从容触网

数字时代，手机为老人的生活打开了一扇窗，也悄然理下几处不易察觉的“暗礁”：热情的“网友”主动嘘寒问暖，“动手指就能赚钱”的广告频频弹出，屏幕里的人真假难辨……长辈们稍不留神，便可能落入精心编织的圈套。本期悦读杂志带您看清网络陷阱背后的套路与心理，读懂智能手机使用中的种种难题，愿每一位长者能够从容上网、安心用网，在数字世界里多一份清醒，多一份安心。

手机的“智能”，离老年人还有多远？

随着互联网与数字技术深度普及，智能手机成为绝大多数生活场景的“标配”。然而，数字化便捷生活的背后，一道无形的数字鸿沟，正困扰着广大老年群体。经调查发现，银发族使用手机存在以下五道难题：操作能力薄弱、诱导类弹窗广告泛滥、个人隐私泄露风险突出、网络消费陷阱频发、维权困难。多重问题叠加，让很多老年人面临“上手难、用不懂、怕出错、不敢用”的困境。

——《浪潮》2026.08

嘴上都是“情意”，心里全是生意：警惕“AI霸总”骗老人

“姐姐，我今年67岁，上市公司老总，上海有几套房，千万存款都备着，这辈子啥都齐了，就缺个你”“老婆，我知道你在看我，恳请老婆大人下嫁给我这个老男人，可以吗”……短视频平台上，这类视频比比皆是。这些“AI霸总”或是AI数字人，或是经AI换脸、拟声伪造的形象，大多顶着儒雅成熟的人设，话术直白，戳中老年粉丝的心意。即便视频下方标注着“内容由AI生成”，评论区里的一些老年粉丝依旧深信不疑。

——《老年博览》2026.08

别让“指尖任务”困住老年人

如今，越来越多的老年人深陷“指尖任务”，被“赚金币、兑现金”的噱头牢牢绑定，看似有利可图，其背后却是不法分子以“低门槛、高回报”的虚假承诺为诱饵，通过烦琐流程耗费老年人时间；部分不良平台更借机暗中搜集老年人个人信息、推送虚假广告，甚至布设电信诈骗陷阱，严重侵害防范意识薄弱的老年人合法权益。

——《老友》2026.08

私域营销“围猎”老人的手段不断升级，专家这样建议

小区附近新开的门店，从不开门做生意，却不断有老年人进进出出。这是怎么回事？原来这背后暗藏一套以“免费鸡蛋”引流、线上线下高度配合、持续迭代升级的新型老年直播骗局——不法分子以流水线式的套路精准拿捏老年人健康焦虑、情感空缺、自我价值缺失三大核心心理，从线下门店初次接触，到社群长期情感维系，再到封闭私域完成高额收割，最后依靠技术迭代规避监管，层层设局、步步紧逼，成为当下侵害老年群体财产安全的隐蔽陷阱。

——《晚晴》2026.07

（辑 / 综合阅览部 张驰）



题名：让新型隐性腐败无所遁形
出版：人民日报出版社，2025
索取号：D63/3073
归属地：图书阅览室开架